



▲ L'Estartit

Com arribar-hi:



Torroella de Montgrí ▲

Per obtenir més informació i les dades de les empreses i els serveis que ofereixen activitats a l'Estartit i a Torroella:

Oficina Municipal de Turisme:

A l'Estartit:
 Passeig Marítim, s/n
 17258 L'Estartit
 Tel.: 972 75 19 10 · Fax: 972 75 17 49
 e-mail: info@estartit.org
 www.estartit.org

A Torroella de Montgrí:
 -Can Quintana, Centre Cultural de la Mediterrània-
 C/ d'Ullà, 31
 17257 Torroella de Montgrí
 Tel.: 972 75 51 80 · Fax: 972 75 51 82
 e-mail: canquintana@torroella.org
 www.torroella.org



Foto: portada: Marc Martí

Adreces d'interès:

- Ajuntament:** Pl. de la Vila, 1 · Torroella de Montgrí · Tel. 972 75 81 12 / 972 75 88 09
- Policia Municipal:** Ctra. de Torroella, 104 · L'Estartit · Tel. 972 75 01 49
- Mossos d'escuadra:** (urgències) Tel. 088
- Guardia Civil:** Ctra. de Torroella, 106 · L'Estartit · Tel. 972 75 11 36
- Bombers:** (urgències) Tel. 085
- Creu Roja:** Av. Lluís Companys, 51 · Torroella de Montgrí · Tel. 972 75 92 03
- Platja · L'Estartit · Tel. 972 75 22 22
- (urgències) Tel. 112

Endueu-vos les deixalles · Respecteu la natura · No enceneu foc · No deje basura en los itineraris · Respete la naturaleza · No encienda fuego · Do not leave litter · Please respect nature · Do not light fires · Ne jettez pas d'ordures · Respectez la nature · N'allumez pas de feu · Interlassen Sie keine Abfälle · Respektieren Sie die Natur · Unter keinem umständem dürfen Sie Feuermachen · Laat geen afval achter · Respekteer de natuur · Verboden vuur te maken

excursions

a peu i en bicicleta
 a pie y en bicicleta
 walking and cycling
 à pied et à vélo
 zu Fuss oder mit dem Fahrrad
 te voet en per fiets

Punts de sortida de les excursions



Torroella de Montgrí i L'Estartit



Oficina Municipal de Turisme
 Ajuntament de Torroella de Montgrí i l'Estartit



Número d'excursió **2**

Senders senyalitzats



Rutes suggerides



Tipus de via i grau de dificultat per a routes en bicicleta

| | ● baix | ● mig | ● alt |
|-------------------------|--------|-------|-------|
| camí per a bicicletes | | | |
| vorera per a bicicletes | | | |
| camí sense protecció | | | |
| carretera sense vorera | | | |
| camí sense asfaltar | | | |

A peu

| | excursions | lloc de sortida | recorregut i durada | observacions |
|----|--|--|---|--------------|
| 1 | Cala Calella | C. Cap de la Barra (E) | 30 min. | |
| 2 | Cala Pedrosa | Pda. de la Torre Ponsa (E) | 1 h. | |
| 3 | Cala Ferriol | Pda. de la Torre Ponsa (E) | 1 h. 30 min. | |
| 4 | Cala Montgó | Pda. de la Torre Ponsa (E) | 2h. 30 min. | |
| 5 | Les Maures | Pda. de la Torre Ponsa (E) | 1h. | |
| 6 | La Resclosa | C. del Riu Ter (TM) | 30 min. | |
| 7 | Castell del Montgrí | C. de Fàtima (TM) | 1 h. | |
| 8 | Sta. Caterina Les Dunes | C. de Fàtima (TM) | 1h. fins a Sta. Caterina 1 h. de Sta. Cat. a les Dunes | |
| 9 | Camí vell de Torroella a L'Estartit | Ronda Pau Casals (TM) Ctra. Torroella (camí vell) (E) | 1h. 15 min. | |
| 10 | Marge esquerre del riu Ter i la Platja | C. del Molí (TM) Pg. Marítim (E) | 2h. | |



En bicicleta

| | excursions | lloc de sortida | recorregut i durada | observacions |
|----|---------------------------|-------------------------------------|---------------------|--------------|
| 11 | Plana del Ter | C. del Molí (TM) Pg. Marítim (E) | 1 h. 30 min. | |
| 12 | Marge dret del riu Ter | Pont del riu Ter (TM) | 1 h. 30 min. | |
| 13 | Muntanya Gran | C. Josep Camer (TM) | 2 h. 30 min. | |
| 14 | L'Estartit i la Gola | Pg. Marítim (E) | 30 min. | |

(E)=L'Estartit (TM)=Torroella de Montgrí



- recorregut pla
recorrido llano
route over level ground
parcours sur terrain plat
Ebener Weg
vlak traject
- recorregut amb desnivell
recorrido con desnivel
route
parcours
Ebener
traject
- camí pedregós en alguns trams
camino pedregoso en algunos tramos
occasionally stony routes
a certain endroits du parcours, chemins
rocailloux
Felsiger Weg
steenachtige weg op enkele gedeelten van
het traject
- penya-segats perillosos, compte amb els
nens
acantilados peligrosos, vigilen a los niños
dangerous cliffs, keep an eye on children
falaises dangereuses, surveillez vos enfants
Gefährliche Klippen. Achten Sie auf Ihre
Kinder
gevaarlijke stijte kust, let op the kinderen
- excursió perillosa en dies de fort vent
excursión peligrosa en días de fuerte viento
walks dangerous when wind strong
excursions dangereuses quand le vent
souffle très fort
Gefährliche Wanderung bei starkem Wind
gevaarlijke excursie op dagen meet een
harde wind
- vista panoràmica
vista panoràmica
panoramic view
vue panoramique
Aussicht
vergezicht
- observació de la vida marina
observación de la vida marina
observation of sea life
observation de la vie marine
Beobachtung des meereslebens
onderzoek van het onderwater-leven
- lloc per banyar-se
lugar para bañarse
swimming
possibilités de baignades
Schwimmen
plaats om zich te baden
- riu
rio
river
fleuve
Fluss
rivier
- bosc
bosque
woods
forêt
Wald
bos
- font
fuente
fountain
fontaine
Brunnen
bron
- construccions de pedra seca
construcciones de piedra seca
dry stone constructions
constructions en pierre sèche
Bauten aus mörtellos gefügten Steinen
constructies uitgevoerd in stapelbouw
- masos fortificats
masias fortificadas
fortified farmhouses
fermes fortifiées
Bauernhöfe mit einem Turm
versterkte boerderijen
- monuments
monumentos
monuments
monuments
Monumenten
monumenten
- ermita
ermita
hermitage
ermitage
Hermitage
abdij
- zona agrícola
zona agrícola
agricultural area
zone d'agriculture
Landwirtschaftliche Gegend
landbouw gebied

